



La Cañabla

espacio educativo



Curso de cosmética natural y otras técnicas de preparación herbaria

Entendemos la cosmética natural como un cuidado consciente y holístico de nuestra piel, utilizando de modo respetuoso los recursos ancestrales de la naturaleza. El arte del cuidado de nuestro cuerpo conocido por las más antiguas civilizaciones, está lejos del gran negocio de la industria cosmética actual; el cual está repleta de aditivos químicos perjudiciales para la salud y de mensajes publicitarios engañosos.

Teoría

Historia del uso de las plantas medicinales

Algunas plantas medicinales de usadas para el cuidado de la piel.

Recolección y secado

Plantas medicinales y principios activos

Métodos de extracción de principios activos vegetales

Métodos de empleo de dichas extracciones

Algunos peligros de la cosmética comercial

Materias primas más utilizadas en cosmética natural: aceites y mantecas, aceites esenciales .

Aromaterapia

Proceso de elaboración de cremas y ungüentos diversos.

Práctica

Elaboración de 5 preparados:

- Ungüento para dolores
- Crema hidratante de cara
- Bálsamo labial
- Crema hidratante corporal
- Desodorante o pasta de dientes

Duración (8 horas)

MAÑANA: de 10 a 14 h · TARDE: de 16'30 a 20 h

Precio:

60 € (incluye apuntes del curso, almuerzo, y muestras de todos los productos realizados)

Si quieres conocer la fecha del próximo curso, consulta nuestro Blog

